



**تو دارای حقوقی هستی،
تو به آن تعلق داری!**



ویدیو در مورد
حقوق اطفال



همچنان به چندین زبان

بازی کردن و امتحان کردن چیزهای جدید

اگر هیچ کس به گپ تو گوش نمی‌کند و احساس می‌کنی که با تو ناعادلانه رفتار شده است و کلاتسالان اطراف تو به گپ تو گوش نمی‌دهند، می‌توانی در اینجا شکایت کنی.

← **KRF - KinderRechteForum** (انجمن حقوق اطفال (دفتر حمایت از حقوق)

شهروندان برای حقوق اطفال در سطح فدرال))

تو می‌توانی با KinderRechteForum تماس بگیری. نمبر تلفون شما این است:

49-800-6695840+1 برای آن‌ها در چت بنویسی

www.kinderrechteforum.org/hilfe همچنان می‌توانی

یک ایمیل ارسال کنی: hilfe@kinderrechteforum.org

← در برلین به گپ تو گوش می‌کند و به تو مشاوره Kids مشاوره

می‌دهد: نمبر تلفون شما این است: 80206323 030. تو می‌توانی به

آن‌ها یک ایمیل از این طریق ارسال کنی:

kids.beratung@kinderwelten.net

← اگر تشویش‌هایی داری، می‌توانی با

Nummer gegen Kummer: 116 111.

همچنان می‌توانی بصورت آنلاین با آن‌ها چت کنی:

www.nummergegenkummer.de/onlineberatung



حقوق تو - در همه جا!

صرف نظر از این که در کجا سکونت داری یا از کجا هستی: تو دارای حقوقی هستی! راه‌های زیادی برای کسب معلومات بیشتر در مورد حقوق خودت و دریافت کمک وجود دارد.



کتابچه «حقوق ما،
آینده ما»



به چندین زبان (هر کس می‌تواند آن را
برای شما چاپ کند)

تو اجازه داری سرگرمی‌هایی را کشف کنی، چیزهای جدید یاد بگیری و متوجه شوی که چه چیزی موجب لذت بردن تو می‌شود.

اگر چیزی علاقه تو را
برمی‌انگیزد، پرس و جو کن.



البته گاهی رفتن به مکان‌های
جدید سخت است.



از صفر شروع کن و به خودت
وقت بده - گام به گام احساس
بهتری داری.



تنها نرو - دوستان، خواهر و برادر
یا والدین را همراه خود ببر.



تو به آن تعلق داری!

اگر کسی بگوید: «تو اجازه نداری مشارکت کنی» - فقط به این دلیل که تو پناهنده هستی - این تبعیض است. این کار مجاز نیست!

تو اجازه داری در همه جا مشارکت کنی:

در مکتب



در کلب ورزشی



در کلب جوانان.



در کتابخانه



اگر احساس می‌کنی که طرد شده‌ای، با کلاتسالان (بطورمثال والدین، معلمان، کمک‌رسانان اجتماعی) صحبت کن