



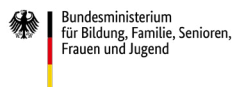
Видео  
о правах детей

также на нескольких  
языках

**У тебя есть права  
ТЫ ОДИН ИЗ НАС!**



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

[www.savethechildren.de](http://www.savethechildren.de)

# Играй и пробуй что-то новое

Ты можешь пробовать разные хобби, узнавать что-то новое и искать то, что тебе нравится.



Но иногда непросто ходить в новые места.



Спрашивай, если тебе что-то интересно.



Не ходи один — бери с собой друзей, братьев, сестёр или родителей.



Начинай с малого и дай себе время — шаг за шагом тебе станет уютнее.

## Ты — часть этого общества!

Если кто-то говорит: «Тебе нельзя участвовать» — только потому, что ты приехал из другой страны, — это дискриминация. Это запрещено!

Ты можешь участвовать во всем:



в спортивном клубе



в школе



в библиотеке



в молодежном клубе.

Если ты чувствуешь, что тебя бойкотируют или вытесняют, поговори об этом со взрослыми (например, с родителями, учителями или социальными работниками)

Если тебя никто не слушает, и ты чувствуешь, что с тобой поступают несправедливо, а окружающие тебя взрослые этого не замечают, ты можешь пожаловаться здесь.



**KRF** – Форум детских прав (служба, которая помогает защищать права детей по всей Германии)

Ты можешь позвонить в Форум детских прав. Их номер: +49-800-6695840 или написать им в чате: [www.kinderrechteforum.org/hilfe](http://www.kinderrechteforum.org/hilfe) Ты также можешь написать им электронное письмо: [hilfe@kinderrechteforum.org](mailto:hilfe@kinderrechteforum.org)



**Консультация KiDs в Берлине** выслушает тебя и поможет советом: Их номер телефона: 030 80206323. Ты можешь отправить им письмо по электронной почте: [kids.beratung@kinderwelten.net](mailto:kids.beratung@kinderwelten.net)



Если тебе тревожно, ты можешь позвонить на **телефон доверия**: 116 111. Ты можешь также пообщаться с ними в онлайн чате: [www.nummergegenkummer.de/onlineberatung](http://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung)



## Твои права — повсюду!

Не важно, где ты живёшь или откуда приехал: **У тебя есть права!** Есть много способов узнать больше о своих правах и получить помощь.



**Брошюра**  
«Наши права,  
наше будущее»

на нескольких языках (кто-то может распечатать её для тебя)