Sorani / سۆرانی

تۆ مافت هەیە، تۆ هی ئەوانی!

Save the Children

ڤیدیۆیەک لەسەر مافەکانی منداڵان

هەروەها بە چەند زمانێک

Gefördert vom
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben!

www.savethechildren.de

یاریکردن و تاقیکردنەوەی شتی نوێ

ڕێگەت پێدراوە ئارەزووەکان بدۆزیتەوە، شتی نوێ فێر ببیت، و بزانیت چی دڵخۆشیت پێ دەبەخشێت.

بەدڵنیاییەوە هەندێک جار چوون بۆ شوێنی نوێ سەختە.

ئەگەر شتێک سەرنجی تۆی ڕاکێشا، پرسیاری لێبکە.

بە تەنیا مەڕۆ – هاوڕێکان، خوشکێک یان برایەک، یان دایک و باوکت لەگەڵ خۆت ببە.

لە سفرەوە دەست پێبکە و کات بە خۆت بدە – هەنگاو بە هەنگاو، هەست بە باشتری دەکەیت.

تۆ سەر بەویت!

ئەگەر کەسێک بڵێت: „ڕێگەت پێنەدراوە بەشداری بکەیت“ - تەنها لەبەر ئەوەی تۆ پەنابەریت - ئەمە جیاکاری. ئەم کارە ڕێگەپێدراو نیە!

ڕێگەت پێدراوە لە هەموو شوێنێک بەشداری بکەیت:

- لە هۆڵی وەرزشی
- لە قوتابخانە
- لە کتێبخانە
- لە یانە ی لاوان.

ئەگەر هەست بە ڕەتکردنەوەت کرد، قسە لەگەڵ گەورەکان بکە (بۆ نمونە، دایک و باوک، مامۆستایان، کارمەندانی کۆمەڵایەتی)

ئەگەر کەس گوێت لێ نەگرت و هەست دەکەیت نادادپەروەرانە مامەڵەت لەگەڵدا کراوە و گەورەکانی دەوروبەرت گوێت لێ ناگرن، دەتوانیت لێرە سکاڵا تۆمار بکەیت.

- **KRF – KinderRechteForum** کۆڕبەندی مافەکانی منداڵان (نووسینگەی پاراستنی مافەکانی هاوڵاتیان بۆ مافەکانی منداڵان لەسەر ئاستی فیدراڵی))
دەتوانیت پەیوەندی بکەیت بە KinderRechteForum. ژمارەی تەلەفۆنەکەت بریتییە لە:
+49-800-6695840 یان دەتوانیت لە چات: www.kinderrechteforum.org/hilfe
هەروەها دەتوانیت ئیمەیڵێک بنێریت بۆیان بنووسیت:
hilfe@kinderrechteforum.org

- ڕاوێژکاری منداڵان لە بەرلین گوێت لێ دەگرێت و ئامۆژگاریت دەدات: ژمارەی تەلەفۆنەکەت بریتییە لە: 030 80206323.
دەتوانیت بەم شێوەیە ئیمەیڵیان بۆ بنێریت:
kids.beratung@kinderwelten.net

- ئەگەر هەر نیگەرانیەکتان هەیە، دەتوانن پەیوەندی بکەن بە Nummer gegen Kummer: 116 111.
هەروەها دەتوانیت بە شێوەی ئۆنلاین لەگەڵیان چات کە یت
www.nummergegenkummer.de/onlineberatung

مافەکانت – لە هەموو شوێنێک!

بەبێ گوێدانە ئەوەی لە کوێ دەژیت یان خەڵکی کوێیت: تۆ مافت هەیە!
زۆر ڕێگە هەیە بۆ ئەوەی زیاتر دەربارەی مافەکانت بزانیت و یارمەتی وەربگریت.

نامیلکەی „مافەکانمان، داهاتوومان“

Save the Children

بە چەند زمانێک (هەر کەسێک ئەتوانێت چاپی بۆ بکات)