

# WO FINDE ICH UNTERSTÜTZUNG?

## Beratungsangebote in unserer Nähe

Hier findest du weitere Informationen zu deinen Kinderrechten in den Sprachen Arabisch, Dari, Deutsch, Russisch, Kurdisch und Ukrainisch.



### Ich will mich beschweren

Wenn du dich ungerecht behandelt fühlst, hast du das Recht, das mitzuteilen.

Hier kannst du dich beschweren:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin: \_\_\_\_\_

So erreichst du sie: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten: \_\_\_\_\_

Tragen Sie hier eine lokale Beschwerdestelle, Anti-Diskriminierungsstelle, Ombudsstelle etc. ein.

### Welche Schule oder welche Arbeit passt zu mir?

Wenn du nicht weißt, welche Schule oder welcher Beruf gut für dich ist, kannst du hier nachfragen. Sie helfen dir bei Schule und Ausbildung.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten: \_\_\_\_\_

Tragen Sie hier eine Beratungsstelle für Ausbildungen ein, z. B. Jugendmigrationsdienst, Berufsorientierungsprogramme oder Coachingangebote.



### Ich möchte etwas erreichen

Kinder dürfen mitbestimmen. Wenn du eine Idee hast und dazu Hilfe von einem Erwachsenen brauchst, findest du hier Unterstützung:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin: \_\_\_\_\_

Dort kannst du anrufen: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten: \_\_\_\_\_

Tragen Sie die Kinderbeauftragte\*n oder das Kinder- und Jugendbüro der Stadt/des Landkreises ein.



### Ich habe Sorgen und Ängste

Wenn dich etwas traurig macht oder du dir Sorgen machst, kann psychologische Hilfe dir guttun.

Hier kannst du mit Erwachsenen darüber reden:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin: \_\_\_\_\_

Dort kannst du anrufen: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten: \_\_\_\_\_

Tragen Sie hier ein psychosoziales Zentrum, ein Traumazentrum oder eine Therapeut\*in ein. Falls es das nicht gibt, kann auch eine Krisennummer eingetragen werden.

