

# ГДЕ Я МОГУ НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ?

## Помощь поблизости

Здесь ты найдёшь дополнительную информацию о своих правах на следующих языках: арабском, дари, немецком, русском, сорани и украинском.



### Я хочу пожаловаться

Если ты чувствуешь, что с тобой поступают несправедливо, ты имеешь право об этом сообщить.

Здесь ты можешь подать жалобу:

Имя/название: \_\_\_\_\_

Name

Улица: \_\_\_\_\_

Straße

Как туда добраться: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin

Как связаться: \_\_\_\_\_

So erreichst du sie

Часы работы: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten

Tragen Sie hier eine lokale Beschwerdestelle, Anti-Diskriminierungsstelle, Ombudsstelle etc. ein.

### Какая школа или работа мне подходит?

Если ты не знаешь, какая школа или работа тебе подходит, ты можешь получить совет здесь: Здесь тебе помогут по вопросам школы и обучения.

Имя/название: \_\_\_\_\_

Name

Улица: \_\_\_\_\_

Straße

Как туда добраться: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin

Часы работы: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten

Tragen Sie hier eine Beratungsstelle für Ausbildungen ein, z. B. Jugendmigrationsdienst, Berufsorientierungsprogramme oder Coachingangebote.



### Мне тревожно и страшно

Если что-то тебя огорчает или беспокоит, ты можешь обратиться за психологической помощью.

Здесь ты можешь поговорить об этом со взрослыми:

Имя/название: \_\_\_\_\_

Name

Улица: \_\_\_\_\_

Straße

Как туда добраться: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin

Так можно позвонить: \_\_\_\_\_

So erreichst du sie

Часы работы: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten

Tragen Sie hier ein psychosoziales Zentrum, ein Traumazentrum oder eine Therapeut\*in ein. Falls es das nicht gibt, kann auch eine Krisennummer eingetragen werden.



### Я хочу чего-то добиться

Дети имеют право участвовать в принятии решений. Если у тебя есть идея и тебе нужна помощь взрослых, здесь ты найдёшь поддержку:

Имя/название: \_\_\_\_\_

Name

Улица: \_\_\_\_\_

Straße

Как туда добраться: \_\_\_\_\_

So kommst du dorthin

Так можно позвонить: \_\_\_\_\_

So erreichst du sie

Часы работы: \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten

Tragen Sie die Kinderbeauftragte\*n oder das Kinder- und Jugendbüro der Stadt/des Landkreises ein.

